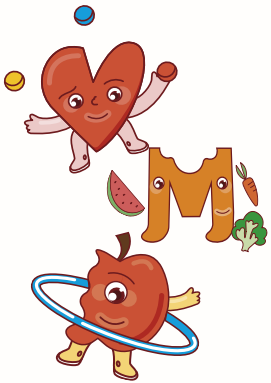


Guía del Proyecto Educativo

2021/22
Proyecto Educativo



GUSTATECA: Nuevas aventuras



Será **nuestro Proyecto base** del curso. Encontraremos nuevas aventuras, talleres, juegos y actividades, con los personajes que ya conocemos.

Contiene opciones flexibles para la realización de juegos y actividades. Con ellos reforzaremos los tres ejes que siempre trabajamos: SALUD, CONVIVENCIA y SOSTENIBILIDAD. Esta vez, haremos más énfasis en:

- **Salud.** Actividades para trabajar la higiene, cuidar la alimentación y mantener vida sana y activa que nos haga fuertes. Todo con un toque divertido y educativo.
- **Convivencia.** Actividades para trabajar el respeto, expresión de necesidades y emociones, refuerzo de la normativa de formas diversas y mejora del ambiente del comedor.
- **Sostenibilidad.** Dinámicas para ahorrar los desperdicios, aprender a cuidar el medio ambiente y valorar la naturaleza y sus recursos.

CLUB NUTRIFRIENDS



Cada **trimestre** haremos una fiesta con el *Club Nutrifriends*: Llenaremos el comedor de juegos, elementos decorativos, y aprendizajes con los representantes de cada grupo de alimentos del *Club Nutrifriends*. Además de **degustar recetas apetitosas y nutritivas** elaboradas por profesionales de la gastronomía.

CADA JORNADA ESTARÁ ACOMPAÑADA DE:

- ✓ **Menú Especial** representado por un personaje
- ✓ **Mesa con:** Muestra del plato, decoración y buzón para las votaciones
- ✓ **Actividad** relacionada con el personaje del plato y explicación del alimento
- ✓ **Mesa VIP** con 8 alumnos: simulación de mesa restaurante y recogida de opiniones
- ✓ **Entrega de pegatina y receta para casa**

REAL FISH



Una vez al mes nos visitará una receta novedosa creada por el Chef Sergio Fernández, atendiendo al gusto y necesidades de los más pequeños para favorecer la **aceptación del pescado**. Algo reforzado con curiosidades y talleres que los propios niños y niñas desarrollarán.

JORNADAS GASTRONÓMICAS



En al menos **tres ocasiones del curso**, haremos un intercambio de sabores y tradiciones con las zonas de proximidad. Llenaremos el comedor del **ambiente de Asturias, Cantabria y Castilla y León**, recordando sus fiestas, curiosidades, juegos y degustando **recetas autóctonas** elaboradas por profesionales de la gastronomía.

SOSTENIBILIDAD



Con el Proyecto **“La comida no se tira” renovado**, además de retornos a reducir el desperdicio alimentario y los residuos, descubriremos los **Objetivos de Desarrollo Sostenible**, a través de **juegos y contenidos interactivos**, para que todos seamos conscientes de la importancia de nuestras acciones y desarrollemos más sensibilidad hacia el cuidado del medio ambiente.

Programa FEN "EL GUSTO ES MÍO"



A lo largo de todo el curso, llevaremos al comedor **contenidos formativos** relacionados con los **buenos hábitos de salud y la nutrición**, así como un sinfín de **actividades lúdicas** y juegos de todo tipos, desde contar cuentos, cantar canciones, pintar y colorear, y hasta hacer de cocinillas. Además, tanto familia como pequeños tendrán la posibilidad de participar de este proyecto a través de **contenidos interactivos online desde casa**.

COLECHEF: BLOG Y APP



- Contenidos digitales, noticias, concursos, recetas especiales y recursos a través de nuestro BLOG COLECHEF <https://blog.colechef.com/>
- Pondremos en marcha, más posibilidades digitales a través de la nueva APP Colechef: Una herramienta de comunicación para informar a los padres en tiempo real y personalizada para cada colegio: información de menús, libretas viajeras de infantil, comunicados familias, visión de fotos y actividades, etc.

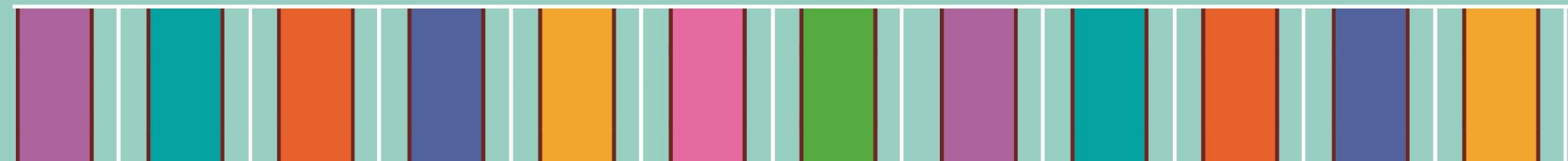
En SERUNION además de alimentarnos y cuidarnos, nos divertimos y aprendemos

Calendario Proyecto Educativo



-CASTILLA NORTE-

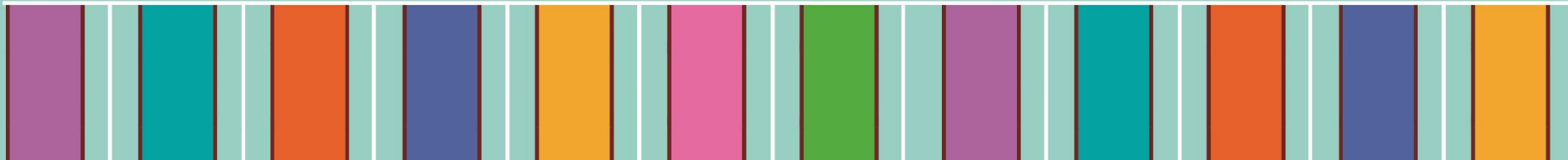


2021-2022	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO		
PROYECTO ANUAL											
ACTIVIDADES DESTACADAS POR MESES	<ul style="list-style-type: none"> - DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN - LLEGADA DEL OTOÑO 	<ul style="list-style-type: none"> - DÍA DE TODOS LOS SANTOS - DÍA MUNDIAL DE LA MÚSICA - LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS 	<ul style="list-style-type: none"> - LLEGADA DEL INVIERNO - NAVIDAD 	<ul style="list-style-type: none"> - REYES MAGOS - DÍA DE LA PAZ 	<ul style="list-style-type: none"> - SAN VALENTÍN - CARNAVAL 	<ul style="list-style-type: none"> - LLEGADA DE LA PRIMAVERA - DÍA MUNDIAL DEL AGUA 	<ul style="list-style-type: none"> - DÍA DEL LIBRO - DÍA DE CASTILLA Y LEÓN - DIA MUNDIAL DE LA SALUD 	<ul style="list-style-type: none"> - DÍA MUNDIAL DEL PLANETA TIERRA - DÍA DEL CELÍACO 	<ul style="list-style-type: none"> - VERANO Y VACACIONES 		
NUEVOS PROYECTOS Y JUEGOS	<ul style="list-style-type: none"> • Comienzo del programa "El Gusto es mío" 		<ul style="list-style-type: none"> • Comienzo de acciones sostenibles y programa "La comida no se tira" 			<ul style="list-style-type: none"> • Gymkhana Aventura con nuestros amigos de "Gustateca" 					
JORNADAS GASTRONÓMICAS POR TRIMESTRES	<p>JORNADA ESPECIAL REAL FISH</p> <p>JORNADA ESPECIAL NUTRIFRIENDS</p>		<p>JORNADA GASTRONÓMICA DE CANTABRIA</p>			<p>JORNADA ESPECIAL REAL FISH</p> <p>JORNADA ESPECIAL NUTRIFRIENDS</p>		<p>JORNADA GASTRONÓMICA DE ASTURIAS</p>		<p>JORNADA ESPECIAL REAL FISH</p> <p>JORNADA ESPECIAL NUTRIFRIENDS</p>	<p>JORNADA GASTRONÓMICA DE CASTILLA Y LEÓN</p>

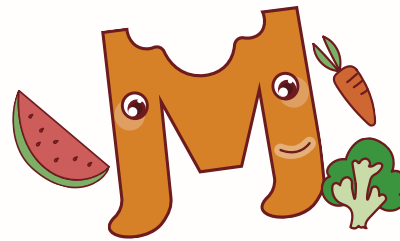
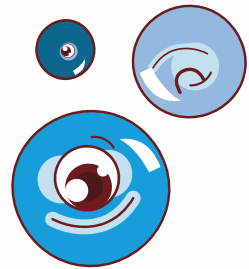


Jornadas y Programas por trimestres

	Jornadas Nutrifriends	Jornadas Regionales	Programas	TODO EL AÑO
Primer Trimestre				<p>Jornadas Real Fish</p> 
Segundo Trimestre				<p>NoS CUIDAMOS a-gusto</p> <p>CONVIVIMOS a-gusto</p> <p>NoS ALIMENTAMOS a-gusto</p> <p>REUTILIZAMOS a-gusto</p> <p>NoS EXPRESAMOS a-gusto</p>
Tercer Trimestre				<p>REDUCIMOS a-gusto</p> <p>COOPERAMOS a-gusto</p> <p>PLANTAMOS a-gusto</p> <p>NoS >>> MOVEMOS a-gusto</p>



PRIMER TRIMESTE



- **Bienvenida al comedor.** Recordamos las principales normas: *respeto a compañeros y monitores, levantar la mano para llamar, entradas y salidas ordenadas, controlar el tono de voz, estar bien sentados, colaborar en los juegos y mantener buen ambiente.*

Actividad. Normas de 3 en 3

- **Talleres de Higiene.** La salud es lo más importante, comencemos con la higiene y las rutinas de los más peques.

Actividad. Nos lavamos bien 1, 2 y 3

- Comenzamos las primeras novedades gastronómicas, ¡mira el menú! Encuentra los **nuevos alimentos y JORNADAS GASTRONÓMICAS** y comunícaselo a todos los comensales.

- COLOCAMOS LOS **CARTELES DEL COMEDOR** y creamos nuestros propios carteles con normas y frases positivas.

Actividad. Creamos frases a lo grande.



Frota las manos entre sí.



¡BIENVENIDOS AL COMEDOR ESCOLAR!



- **Halloween en el comedor.** Concursos, cuentos de terror, sustos y diversión. Los personajes más terroríficos nos traen sorpresas y consejos. Y para casa... recomendaremos recetas terroríficas.

Actividad. Concurso de disfraces y sustos.

Actividad. Cuéntanos tú receta terrorífica

- **Día mundial de la alimentación.** Presentamos a los personajes que nos traen actividades de nutrición y salud.

Actividades de "El Gusto es mío" y "Nutrifriends" ([más info en formato digital](#))

Actividad. Bocaditos saludables en recortables.

- **PRIMERAS JORNADAS GASTRONÓMICAS.**

Jornada REAL FISH

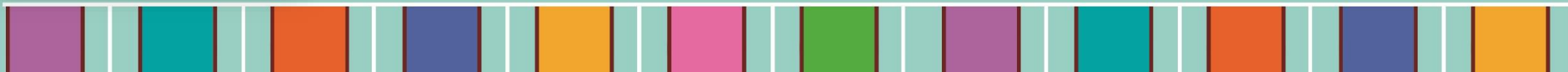
Jornada NUTRITRIENDS (Granum)

Jornada de CANTABRIA

- **Vida activa y divertida.** Practicamos juegos de patio y deporte.

Actividad. Deportes con puzle

Actividad. Relevos con distancia



- **Llegada del otoño.** Observación de la naturaleza, recolección de hojas secas, creaciones con material reciclado.

Actividad. Adornos con hojas de otoño.

- **Castañera.** Canciones y descubrimiento de recetas.

- **“El Gusto es mío”.** Conocemos mejor a los personajes y comenzamos las aventuras para descubrir sobre los alimentos.

Actividad. Cosme y sus amigos van al mercado

Actividad. Tú me cuentas y cantamos

- **Creaciones musicales.** Creamos con música y con elementos reciclados ¡reutilizamos!

Actividad. Pintamos la música

- **Los derechos de los/as niños/as.** Conocemos nuestros derechos y los compartimos.

Actividad. “Yo soy, yo puedo...”





- **Llegada del Invierno.** Ambientaremos el comedor con copos y elementos invernales. Descubriremos cómo podemos divertirnos en invierno, fuera con la nieve y en el interior con juegos.

Actividad. Creaciones decorativas con papiroflexia

- **Deportes de invierno.** Descubriremos juegos de estrategia y deportes para entrar en calor.

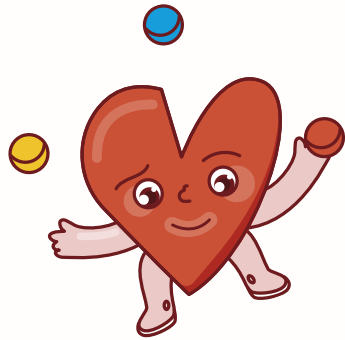
Actividad. Carreras de Rodolfos

Actividad. En busca del Duende perdido

- **¡Navidad en el comedor.** Conoceremos recetas, villancicos, cuentos de Navidad y mucho más. ¿Escribimos una carta a nuestros seres queridos? ¿Cuál es el árbol más original? Vamos a crear.

Actividad. Concurso de Navidad

SEGUNDO TRIMESTRE



- **Reyes, reinas y convivencia.** Recordamos normas, celebramos el día de Reyes y conocemos los valores a través de juegos y expresión de emociones.

Actividad. Lluvia de valores.

Actividad. Juego de las caras

- **Día de la Paz.** Celebramos el día de la Paz dando un paseo por el mundo, creando y haciendo formas con nuestro cuerpo.

Actividad. Mensajes que viajan

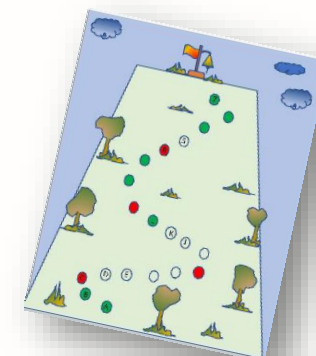
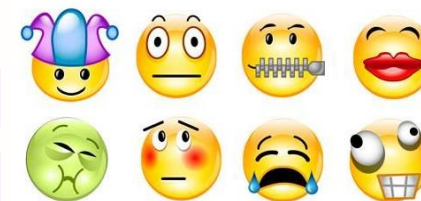
Actividad. Ejercicios para relajarnos

- **Sostenibilidad.** Descubrimos los objetivos sostenibles, curiosidades medioambientales y cómo reutilizar material.

Actividad. Creamos con elementos reciclados

- **“La comida no se tira”.** Comenzamos a reducir el desperdicio con nuevos retos. (más info en formato digital)

Actividades de la “La comida no se tira”: Montaña de palabras



- **Exploramos la naturaleza.** Salimos a explorar y a movernos con dinámicas de patio. Investigamos más acerca de las plantas y hacemos nuestras propias creaciones.

Actividad. Creo mi propio animal

Actividad. Somos naturaleza

- **Actividades aventura.** Explorar, investigar, juegos de estrategia, búsquedas del tesoro... Cooperamos para conseguir retos.

Actividad. Videojuego "in vivo"

- **Sostenibilidad.** ¿Sabes cuánto derrochamos? ¿Qué acciones haces para cuidar la naturaleza y el medio ambiente? Proponemos acciones sostenibles y juegos.

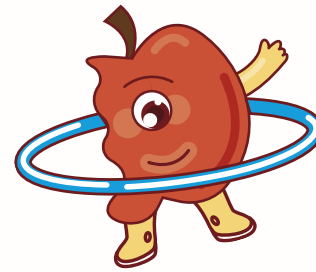
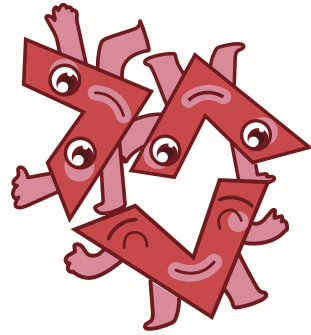
Actividad. Pesca de Alimentos

- **Frutas y verduras de temporada.** ¿Qué frutos afloran en esta época? Recomendaciones para las estaciones.

Actividades de Nutrifriends y "El gusto es mío"



TERCER TRIMESTE



- **Patios activos.** ¿Cómo podemos aprovechar los recursos naturales para divertirnos en el patio? Exploramos posibilidades con el cuerpo y la imaginación.

Actividad. Mueve tu cuerpo

- **Juegos cooperativos.** Cooperación, inclusión y respeto para jugar y divertirnos en igualdad.

Actividades del programa "Aprender jugando todos juntos"

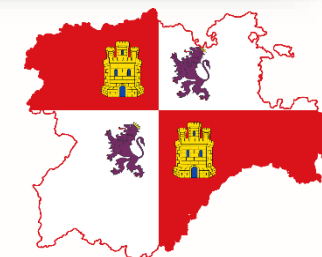
- **JORNADA GASTRONÓMICA DE CASTILLA Y LEÓN.**

Talleres, ambientación de comedor, curiosidades de su naturaleza, juegos y platos típicos de la región.

- **Día del Libro.** EL 23 de abril además de ser el día de Castilla y León, celebraremos el día del libro.

Concursos, cuentos cooperativos, novedades en nuestro blog y sorpresas que llegarán al comedor.

Actividad. Libro creativo



"Como una noche negra
sin luna y sin estrellas es una infancia
sin la magia de los cuentos."





- **Mes de las flores.** ¿Qué sabes de las plantas de tu zona? ¿sabes donde se esconden?

Actividad. Arte con flores

Actividad. Buscando a mi familia animal

- **Día del Celíaco.** Cuentos, actividades nutricionales, pasatiempos y MENÚ ESPECIAL.

- **Gymkhana deportiva.** Preparamos rincones y circuitos en el patio para jugar durante todo el mes de una forma diferente.



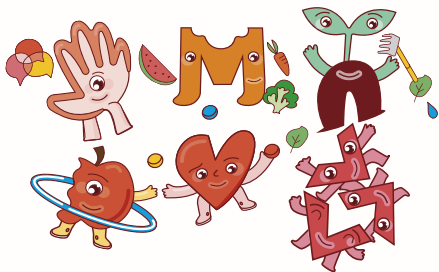
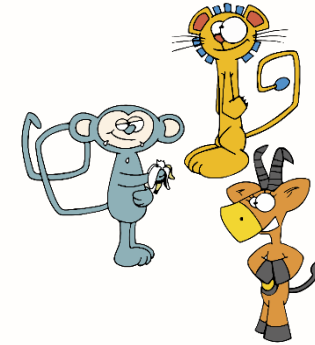
- **Reto deportivo.** Prueba final en circuito creado. ¡A por el reto!
- **Nos refrescamos de forma saludable.** Creación de recetas de zumos y batidos, y juegos de agua.

¡FELIZ VERANO!

Presentaremos poco a poco estos personajes a nuestros comensales, para hacer más divertidas las jornadas y actividades y aprender sobre nuestra alimentación

NUESTROS PEQUEÑOS AMIGOS NOS TRAEN....

EL GUSTO ES MIO. Los tres animales que te acompañarán por el camino de la alimentación saludable: *actividades para el comedor y para casa, contenidos digitales, recetas especiales...*




GUSTATECA. ¿Aún no conoces a nuestros amigos? Talleres animados con nuestros personajes renovados, para: *cuidarnos, alimentarnos, movernos, convivir, expresar emociones, reciclar, explorar la naturaleza...*

NUTRIFRIENDS. Los grupos de alimentos ahora vienen acompañados por un pequeño amigo:

- Granum. Las legumbres
- Verddury. Las verduras, hortalizas, alimentos de la tierra...
- Oceanix. El pescado y alimentos del mar
- Proximus. Los alimentos de proximidad, como los de tierra de sabor.




- Ecologicus. Los alimentos ecológicos
- Sweety. Los dulces saludables: fruta, batidos...
- Glupy. La hidratación, el agua, los zumos de frutas...
- Pickon. Nos habla de las comidas del día, las guarniciones, consejos...





NORMAS PRINCIPALES

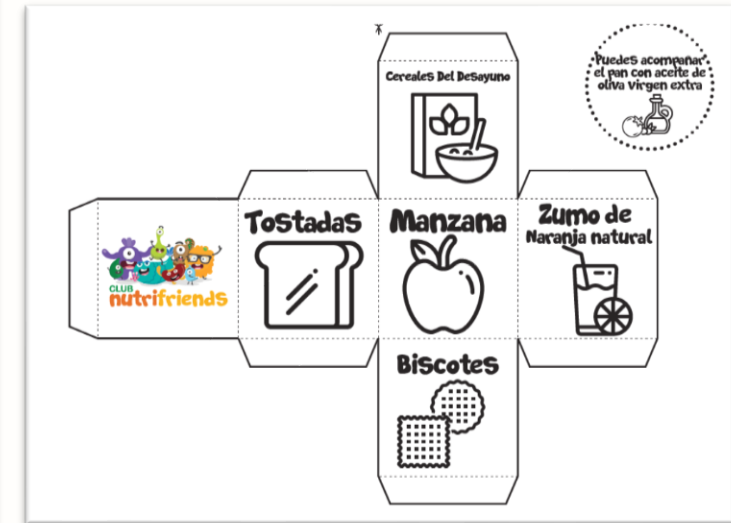
- Entradas y salidas del comedor
- Levantar la mano para llamar al monitor
- Tono de voz en el comedor
- Permanecer sentado hasta que indique el monitor
- Mover sillas, mesas y menaje con cuidado



5 HEAVY METAL	 VOZ SUPER FUERTE (Todos gritan y hablan a la vez)
4 PRESIDENTE	 VOZ DE DISCURSO (Se escucha en toda la clase)
3 SPEAKING	 VOZ DE GRUPO (Te escuchan los que están cerca)
2 DETECTIVE	 SUSURRO (Sólo puede escucharte tu compañero/a)
1 NINJA	 SILENCIO (Nadie habla ni hace ruido)

Repasamos cada día 3 normas.
Nombramos a un encargado diferente para repasarlas y que preste atención al grupo. El que mejor las recuerde y cumpla, será **encargado al siguiente día**.
Marcamos autoridad y respeto desde el comienzo.

Creamos un audiómetro.
Para controlar el tono de voz con diversión. Controlando desde autoridad pero con colaboración



Habla con los niños y niñas sobre el verano para conocernos mejor. Trabajamos confianza y empatía

Creamos juntos frases positivas de normas para mejorar la convivencia. Autoridad y respeto desde de forma lúdica y cercana

Construimos un dado de ideas para el desayuno. Aprendemos sobre alimentación saludable. Consulta EL PROYECTO NUTRIFRIENDS

Mes a mes recibiremos el contenido desarrollado de Jornadas, Programas, Actividades y Talleres

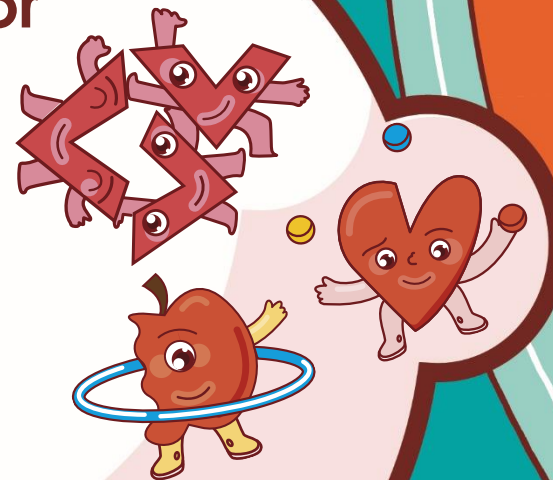


**¡¡¡MÁS CONTENIDO DE FORMA DIGITAL:
ATENCIÓN A LOS MENSAJES DE CORREO Y DE WHATSAPP!!!**



Nuevas aventuras en tu comedor

DESCÚBRELAS!



Síguenos de cerca y
descubre novedades en:

<https://blog.colechef.com/>

