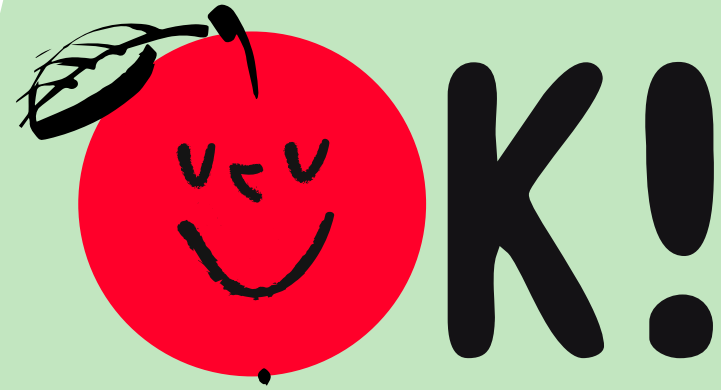




**PLANETA**



**OK!**

**PROYECTO EDUCATIVO  
2022-23**

**serunion**   
educa

# PLANETA



## PLANETA social



convivimos



expresamos



cooperamos

## PLANETA sostenible



reutilizamos



reducimos



plantamos

## PLANETA saludable



movemos



alimentamos



cuidamos

# PROYECTO EDUCATIVO 2022-23

En **Serunion Educa**, alimentación y educación van de la mano. Bajo un enfoque lúdico construimos espacios educativos donde fomentar hábitos de convivencia, sostenibilidad y de vida saludables.

Queremos que los colegios nos vean como aliados en su labor educativa y de promoción de la salud integral de sus alumnos y alumnas.

Como cada año, desarrollamos un **Proyecto Educativo** que orienta **nuestro trabajo** con los pequeños durante el curso.

En el proyecto encontraremos los **básicos de convivencia** e inicio del comedor, las **fechas especiales**, las **actividades y juegos** del curso, los **eventos y jornadas** trimestrales y las acciones para mantener los **valores de sostenibilidad, salud y convivencia** activos.

Junto con el calendario y los recursos que os haremos llegar, podremos encaminar la actividad del curso.

Las propuestas son flexibles para adaptar el plan de trabajo a la realidad de nuestro grupo y contexto con el fin de poder cubrir las necesidades lúdico-educativas.

**La organización de actividades la hacemos junto a nuestro equipo de monitores cada día**, a partir de esta guía y los contenidos que os llegarán cada mes. De modo que cada semana cubramos un mínimo de actividad con nuestros niños y niñas.

PLANETA



# PROYECTO EDUCATIVO 2022-23

## ¿CON QUÉ CONTAMOS?

### PROPUESTA INTEGRAL

**Salud**, alimentación y vida activa  
**Sostenibilidad**, reducción, reciclaje y cuidado del planeta.  
**Social**, convivencia, cooperación y educación en positivo.

### JORNADAS Y EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS

Jornadas Gastronómicas Regionales, Nacionales y Temáticas, para descubrir y desarrollar el gusto por los alimentos como elementos de identidad, cultura y valores.

### PROYECTO FLEXIBLE Y ADAPTADO

Experiencias educativas a medida, en consonancia con los valores del centro educativo.  
Actividades adaptadas a la edad, el contexto y las NEE (necesidades educativas especiales).

### JUEGO ACTIVO E INCLUSIVO

Vida activa y deporte en equipo, con adaptaciones específicas para todo el alumnado.  
Valoramos la opinión del alumnado, nuestros protagonistas.

### PROYECTOS SOSTENIBLES

Propuestas encaminadas a fomentar la reducción del desperdicio alimentario y el cuidado del planeta a través de divertidas acciones y retos.

### PROFESIONALIZACIÓN DE LOS EQUIPOS

Acciones formativas que orientadas a atender todas las necesidades, practicar la inclusión y la pedagogía positiva con profesionales de la educación.

# NOVEDAD: PROPUESTAS INTEGRALES Y FLEXIBLES

## MINI PROYECTOS ADAPTADOS PARA CADA EJE

### PLANETA SOCIAL



EDUCAMOS  
EN POSITIVO+

### PLANETA SOSTENIBLE



### PLANETA SALUDABLE



# ACTIVIDADES PARA TRABAJAR EDUCACIÓN, CONVIVENCIA E INCLUSIÓN

PLANETA social



- Actividades y recursos orientados a apaciguar las crisis nerviosas que pueden presentar algunos niños y niñas.
- Ayuda con recursos y materiales, a la gestión correcta de conflictos en situaciones especiales.
- Acompañamiento y orientación en tareas cotidianas.
- Inclusión en juegos de toda la diversidad del alumnado.
- Trabajo con fichas de actividades adaptadas a los trastornos más comunes en los colegios.



- Acciones orientadas a fomentar la vida activa y mover el cuerpo de una forma saludable.
- Juegos y deportes de equipo: cooperación e inclusión como base de la educación a través del juego.
- Creación de retos deportivos en el propio patio e intercentros.
- El club Andarín después de comer en el centro.
- Dinámicas y juegos deportivos innovadores.
- Juegos tradicionales activos.



# ACTIVIDADES PARA EXPLORAR, REDUCIR DESPERDICIO Y CUIDAR EL PLANETA

PLANETA sostenible



## LOS VIAJES SOSTENIBLES DE RENÉ



A través del personaje *René*, surgirán aventuras que nos ayudarán a tomar decisiones priorizando el **cuidado del planeta**.

Las actividades, relacionadas con la **sostenibilidad**, nos ayudarán a educar en valores y principios responsables y de convivencia en el Planeta Tierra.



Nuestros objetivos principales:

- Desarrollar la **creatividad** y despertar la **curiosidad**.
- Estimular la **psicomotricidad fina y gruesa**.
- Fomentar la **reutilización de materiales** con el objetivo de dar una segunda vida a utensilios cotidianos.
- Profundizar conocimientos sobre **reciclar, reutilizar y reducir**.
- Motivar hacia una **alimentación natural y saludable**, y a la **reducción del desperdicio**.



## LA COMIDA NO SE TIRA

Por un planeta justo y solidario, donde cada alimento producido se consuma adecuadamente y a nadie le falte la comida.

Comenzamos el proyecto LA COMIDA NO SE TIRA



## ACTIVIDADES PARA DESCUBRIR

- ALIMENTOS APTOS PARA TODOS
- NUEVAS RECETAS Y DINÁMICAS CON LOS NUTRIFIENDS

### CLUB **nutrifriends** por el planeta



- Conoceremos la alimentación saludable más allá del comedor escolar, aplicada a contextos de la vida cotidiana de los niños y niñas y sus familias.
- Implicación de los más pequeños en el mundo de la alimentación, con dinámicas en las que serán protagonistas.
- Herramientas para las familias que potencian la adopción de unos hábitos alimentarios equilibrados también en casa.
- Recetas con proteína vegetal, para descubrir mejores formas de ayudar al planeta.
- Nuevas actividades y personajes: Ecologicus, Superfood, Próximus.



## IGUALANDO LA DIFERENCIA

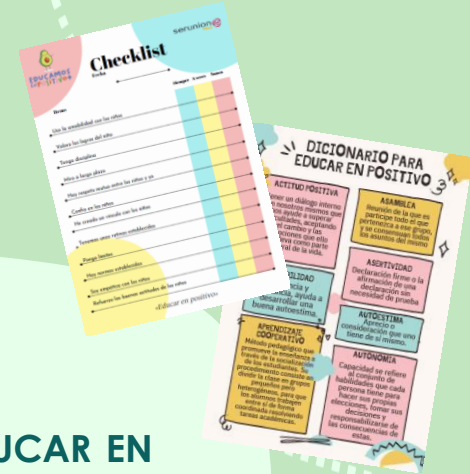
- Buscaremos concienciar a través del juego, sobre la importancia de las alergias e intolerancias, el conocimiento de diferentes formas de alimentación y su aceptación.
- Trabajamos la empatía a través de la comprensión de distintas realidades y cómo las afrontamos.



# NOVEDAD: FORMACIONES EXCLUSIVAS



## EDUCAMOS EN POSITIVO+



**ALIANZA: DOCTOR ALVARO BILBAO + SERUNION PARA EDUCAR EN POSITIVO EN COMEDOR Y PATIO ESCOLAR.**

**FORMACIÓN DESDE EL EQUIPO PEDAGÓGICO Y HERRAMIENTAS PARA LOS MONITORES**

**PUESTA EN MARCHA CON LOS ALUMNOS DEL COMEDOR Y PATIO ESCOLAR**

**MEJORA DEL BIENESTAR INTEGRAL DEL ALUMNO Y DEL EQUIPO DE MONITORES**



= BIENESTAR DEL NIÑO

EDUCAMOS  
EN POSITIVO+

**Álvaro Bilbao**, neuropsicólogo especializado en psicología infantil y con una larga trayectoria profesional en el sector, ha desarrollado una propuesta de trabajo junto con nuestro **departamento pedagógico**, creando un proyecto exclusivo compuesto por una **nueva filosofía pedagógica**.

- ✓ **Contaremos con herramientas y conocimientos para lograr el bienestar integral del alumnado.**
- ✓ **Conseguiremos personas positivas y seguras de sí mismas.**

**“La educación en positivo es la mejor herramientas para que nuestros equipos saquen lo mejor de los niños y niñas y de sí mismos”**

# ANALIZAR Y ADAPTAR EL PROYECTO AL CENTRO ESCOLAR CONCRETO

SEP-NOV

NOV-FIN CURSO ESCOLAR

1º

2º

APORTACIÓN DE ALVARO BILBAO

DESARROLLO SERUNION COMPLEMENTARIO

FORMACIÓN PARA MONITORES

PROYECTO ESPECÍFICO DEL COLEGIO

CONOCIMIENTO

HERRAMIENTAS

MASCOTA

ESLOGAN

MANUAL PARA MONITORES

DICCIONARIO

CARTELERÍA

ACTIVIDADES

ASAMBLEA NORMAS

LA SILLA CALIENTE

EL RINCÓN DE LA CALMA

EL ARBOL DE LOS SENTIMIENTOS

¡FUERA ETIQUETAS!

ROLES E INSIGNIAS

LIBRO DE EXPERIENCIAS POSITIVAS

CANCIÓN Y COREOGRAFÍA

OTROS...

MASTERCLASS DE 3 HORAS

9 VIDEO TUTORIALES

GUÍA PRÁCTICA

EDUCAMOS  
EN POSITIVO+

**NOVEDAD:**

# RETOS INTERCENTROS

**PRIMER  
TRIMESTRE**



**Trimestre de la  
convivencia**

Dibujo compartido  
Noviembre 2022

**SEGUNDO  
TRIMESTRE**



**Trimestre de la  
sostenibilidad**

Plantamos un árbol  
Febrero 2023

**TERCER  
TRIMESTRE**



**Trimestre de la  
salud**

Olimpiadas de la salud  
Mayo 2023

# PROGRAMACIÓN

|                        | OCTUBRE   | NOVIEMBRE  | DICIEMBRE   | ENERO  | FEBRERO  | MARZO   | ABRIL  | MAYO  | JUNIO   |
|------------------------|---|--|---|--|--|---|--|---|---|
| 2022-2023              |   |  |   |  |  |   |  |   |   |
| PROYECTO EDUCATIVO     |   |  |   | <b>PLANETA K!</b><br>  |  |   |  |   |   |
| FECHAS DESTACADAS      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Día Mundial De La Alimentación</li> <li>- Llegada Del Otoño</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Día De Todos Los Santos</li> <li>- Día Mundial De La Música</li> <li>- Los Derechos De Los Niños</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Llegada Del Invierno</li> <li>- Navidad</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reyes Magos</li> <li>- Día De La Paz</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- San Valentín</li> <li>- Carnaval</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Llegada De La Primavera</li> <li>- Día Mundial Del Agua</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Día Del Libro</li> <li>- Día De Castilla Y León</li> <li>- Día Mundial De La Salud</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Día Mundial Del Planeta Tierra</li> <li>- Día Del Celíaco</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Verano Y Vacaciones</li> </ul> |
| ACCIONES TRIMESTRALES  | <p>COOPERAMOS, CONVIVIMOS, EXPRESAMOS</p>   |  |   | <p>REDUCIMOS DESPERDICIO, REUTILIZAMOS, PLANTAMOS</p>                                    |  |   | <p>NOS CUIDAMOS, NOS ALIMENTAMOS, NOS MOVEMOS</p>  |   |   |
| JORNADAS GASTRONÓMICAS | <p>LA CESTA DEL SABOR</p>   | <p>PANES TRADICIONALES</p>   | <p>NUTRIFRIENDS POR EL PLANETA</p>  |  | <p>¡QUÉ EMBELESO COMER QUESO!</p>  |   | <p>FRUTAS DE TEMPORADA ¡QUÉ RICAS Y SANAS!</p>   |   |   |

# PRIMER TRIMESTRE



## SEPTIEMBRE

- **Bienvenida al comedor.** Nos presentamos con juegos y decoramos nuestros espacios.
- **Convivimos y nos cuidamos.** Elaboramos las primeras normas pactando con los alumnos y creando hábitos y retos desde el principio.
- **Vida activa y cooperativa.** Juegos deportivos en equipo ¿y tú, qué prefieres?
- **Exploramos los alimentos y su naturaleza.** Conocemos nuevos alimentos y recomendaciones con el Club Nutrifriends por el Planeta.



## OCTUBRE

- **Nos expresamos.** Gestos y risas para conocer mejor nuestras emociones.
- **Bienvenido Otoño.** ¿Qué sucede con las plantas? Exploramos y creamos con elementos naturales.
- **Comedor del terror.** Cuentos, talleres sostenibles y juegos para temblar...de risa.
- **Convivimos.** Beneficios de la educación en positivo en práctica desde el principio.



# NOVIEMBRE

- **Expresiones musicales.** Arte y movimiento con talleres y juegos.
- **Frutos secos.** ¡Qué ricos y divertidos! Los conocemos y creamos con ellos.
- **Jornada Gastronómica.** El comedor se llena de nuevas experiencias.
- **¿Conoces los derechos de los niños?** Nos expresamos con diferentes actividades adaptadas a la edad y necesidades.
- **Reto intercentros.** ¡Atención a las sorpresas que llegan!



# DICIEMBRE

- **Bienvenido Invierno.** ¿Cómo estamos en este tiempo? Descubrimos y decoramos.
- **Llega la Navidad.** Cuentos, talleres sostenibles, juegos navideños... ¡Y alguna sorpresa!
- **Nos movemos.** Gymkhana especial de invierno.
- **Convivimos y nos cuidamos.** Actividades para aumentar la motivación y bienestar desde edades tempranas.





# SEGUNDO TRIMESTRE



## ENERO

- **Recordatorios importantes.** Lluvia de valores para empezar el año con buenos hábitos.
- **Vida activa y tranquila.** Dinámicas para encontrar la calma.
- **Exploramos el Planeta.** Nos visita un nuevo amigo con aventuras sostenibles.
- **Día de la Paz.** Talleres y juegos cooperativos.



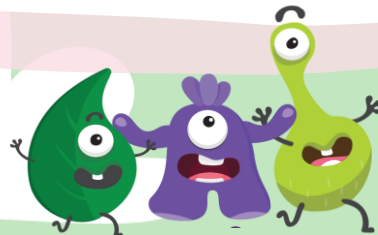
## FEBRERO

- **Día del amor y la amistad.** Nos expresamos de forma creativa.
- **¡Feliz Carnaval!** Nos convertimos en divertidos personajes dentro del comedor.
- **Comenzamos proyecto de sostenibilidad.** Reducimos, reutilizamos, reciclamos.
- **¡Reto intercentros!** Atención a lo que habrá que crear o plantar.



# MARZO

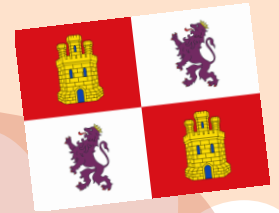
- **¿Cómo nos sentimos?** Repasamos normas y valores preguntando a niños y niñas cómo se sienten y las acciones a mejorar mediante dinámicas adaptadas.
- **Proyecto de sostenibilidad.** Reducimos el desperdicio dentro y fuera del comedor, creamos con elementos reciclados y nos retamos.
- **Bienvenida Primavera.** Talleres y creaciones con la naturaleza de nuestro entorno. ¡Naturaleza y color en el comedor!
- **Juegos en equipo.** Creamos juntos, sumamos capacidades y nos divertimos.
- **Nueva Jornada Gastronómica.** Degustamos menú especial y aprendemos a través de juegos. ¿Hacemos una fiesta?



# TERCER TRIMESTRE



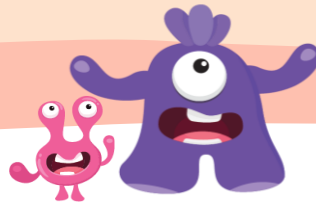
# ABRIL



- **Día de Castilla y León.** Celebramos nuestra tradicional Jornada Gastronómica, llevamos al comedor fiesta y especial decoración.
- **Deporte es salud,** y en cooperación, mucho mejor. Seguimos sumando capacidades, con juegos y deportes al alcance de todos.
- **Talleres de reutilización.** Descubrimos todo lo que se puede construir para reaprovechar antes de tirar.
- **Día del Libro.** Cuentos escuchados, escritos y diferentes formas de expresión literaria y artística.
- **Reto intercentros.** ¡Atención a la coordinación! Haremos deporte al tiempo junto a multitud de colegios.



## MAYO



- **Jornada Gastronómica Día del Celíaco.** Llevamos a la mesa menú apto para todos y aprendemos con talleres sobre intolerancias y alergias.
- **Mes de las flores.** Exploramos y creamos con talleres para llenar nuestros espacios de alegría primaveral.
- **Nutrifriends por Equipos.** Defiende tu personaje y crea la mejor receta con frutas frescas.



## JUNIO



- **Últimas recetas.** Descubrimos las frutas de temporada y cómo se pueden consumir en casa.
- **Jugamos con todos los sentidos.** Juegos con sonidos y experiencias diferentes para expresar y divertirnos más allá de lo habitual.
- **Vacaciones y verano.** Bailes, juegos con agua, expresión de talentos y sorpresas para despedir el curso



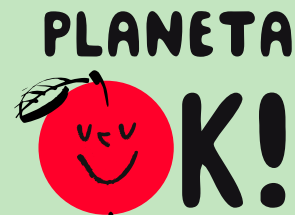


# FELIZ CURSO 2022-23



<https://blog.colechef.com/es/>

<https://www.serunion.es/es>



@serunion.es

@serunion\_educa