SERUNION

# COLEGIO SAN JUAN BOSCO - MENÚ BASAL

**NOVIEMBRE 2025**

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| 3<br>Puré de calabacín<br>Cordon bleu con lechuga<br>Fruta fresca | 4<br>Lentejas a la hortelana<br>Palometa en salsa de tomate<br>Lácteo | 5<br>Patatas a la riojana<br>Filete de lomo adobado con lechuga<br>Fruta fresca | 6<br>Sopa de cocido<br>Cocio completo<br>Lácteo | 7<br>Arroz con tomate<br>Filete de merluza rebozado con lechuga<br>Fruta fresca |
| 10<br>Puré de calabaza<br>Skipper de bacalao con lechuga y maíz<br>Fruta fresca | 11<br>Alubias blancas con chorizo<br>Tortilla francesa con rodaja de tomate<br>Lácteo | 12<br>Menestra salteada con bacon<br>Albóndigas en salsa con guisantes<br>Fruta fresca | 13<br>Macarrones con queso<br>Merluza en salsa verde<br>Lácteo | 14<br>Lentejas estofadas<br>Jamoncitos de pollo al horno con lechuga<br>Fruta fresca |
| 17<br>Judías verdes con patata y salsa de tomate<br>Calamares romana con mahonesa<br>Fruta fresca | 18<br>Sopa de fideos<br>Cocido completo<br>Lácteo | 19<br>Crema parmentier<br>Lomo adobado con lechuga<br>Fruta fresca | 20<br>Lentejas estofadas<br>Tortilla de patata con rodaja de tomate<br>Lácteo | 21<br>Arroz a la zamorana<br>Merluza en salsa de puerros<br>Fruta fresca |
| 24<br>Puré de verduras<br>Hamburguesa mixta al horno con ketchup<br>Fruta fresca | 25<br>Lentejas con zanahoria<br>Tortilla de patata con ensalada de tomate<br>Lácteo | 26<br>Coditos boloñesa<br>Merluza a la romana con lechuga<br>Fruta fresca | 27<br>Menestra de verduras<br>Muslo de pollo al horno con lechuga<br>Lácteo | 28<br>Garbanzos con patata<br>Pescado en salsa de tomate<br>Fruta fresca |