

Salamanca, 26 de marzo de 2026

Estimadas familias:

Os informamos que, el **Real Decreto 315/2025** entra en vigor a partir del **1 de abril de 2026**, por lo que nos vemos obligados a adaptar los menús del comedor escolar, elaborados diariamente en nuestra cocina propia, a las exigencias que establece la citada norma incorporando nuevos requisitos y criterios para la programación de los menús escolares para una **alimentación más saludable y sostenible**.

Principales cambios:

- Mayor uso de **alimentos frescos, de temporada** y de **proximidad**.
- Introducción de **productos ecológicos** y **técnicas culinarias saludables**.
- **Frecuencias semanales reguladas:**
 - **Hortalizas:** 1-2 veces/semana
 - **Legumbres:** 1-2 veces/semana
 - **Arroz:** 1 vez/semana
 - **Pasta:** 1 vez/semana
 - **Pescado:** 1-3 veces/semana
 - **Huevos:** 1-2 veces/semana
 - **Carne:** máximo 3 veces/semana
 - **Proteína vegetal:** 1-5 veces/semana
 - **Ensaladas:** 3-4 veces/semana
 - **Segundos platos:** cuya base sean alimentos que aporten proteína de origen vegetal: 1-5 veces/semana
 - **Otras guarniciones (hortalizas, legumbres, patatas):** 1-2 veces/semana
 - **Fruta fresca:** 4-5 veces/semana
 - **Lácteo sin azúcar añadido:** 1 vez/semana
- **Pan integral** al menos **dos veces por semana**.

Menús especiales: Se mantendrán menús adaptados por **alergias e intolerancias**.

Información a las familias: **Mensualmente**, como venimos haciendo hasta ahora, recibiréis la planificación del menú tanto a través de la **web del centro** como mediante las **circulares enviadas por Educamos**.

Agradecemos de antemano vuestra colaboración y comprensión en la adaptación a estos cambios.

Un saludo:

La Dirección



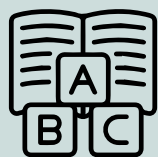
REAL DECRETO 315 | 2025

Alimentación saludable y sostenible en centros educativos

Menús escolares

Ámbito de aplicación: Centros públicos, concertados y privados

Obligado cumplimiento



**Educación
infantil (2º ciclo)**



**Educación Primaria,
ESO, Bachillerato**



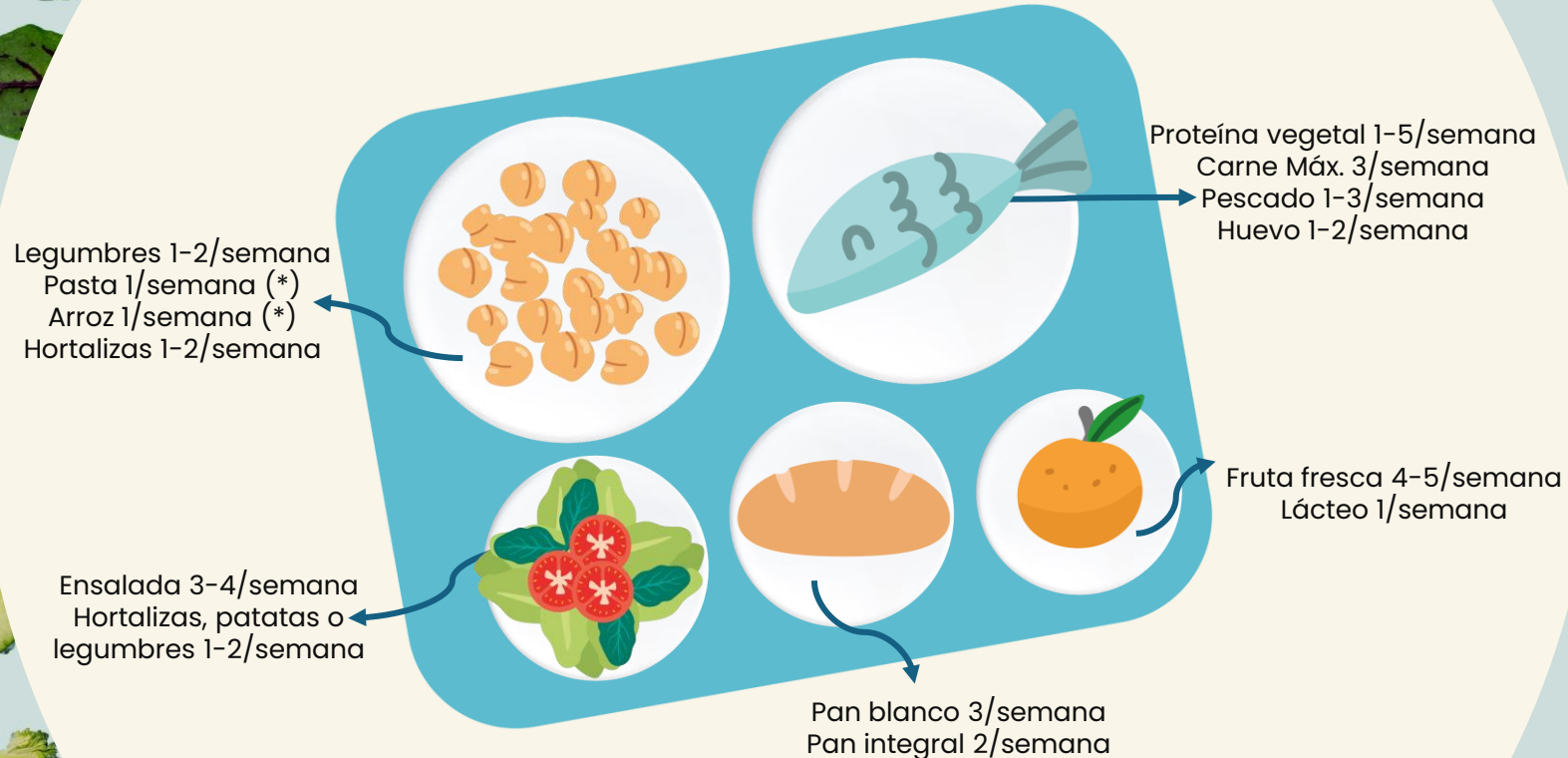
**Formación
profesional**



**Educación
especial**

TU MENÚ SEMANAL DESDE ABRIL 2026

¿Cómo estará compuesto?



* 4 cereales integrales al mes (Arroz o Pasta)

¿Cómo será nuestra cesta de la compra a partir de abril 2027?

- ✓ 45% de frutas y verduras de temporada/mes
- ✓ 5% Productos ecológicos/mes
- ✓ Sal yodada: siempre
- ✓ Técnicas prioritarias: horno | vapor | hervido
- ✓ Aceite para aliñar: AOVE, AOV.
- ✓ Aceite para cocinar: AO, Girasol Alto Oleico.

